



# Certificación Profesional en Trastorno Límite de la Personalidad

Fundación de Familiares y Enfermos Trastorno  
Límite de la Personalidad

## Contenido

# Certificación Profesional en Trastorno Límite de la Personalidad

Bienvenida

Resumen del Curso

Contenido del Curso

Soporte

A man and a woman in business attire are looking at a document together. The man is on the left, wearing a light blue shirt, and the woman is on the right, wearing a light grey blazer and glasses. They are both looking down at a document on a table. A coffee cup is visible in the foreground on the left. The background is slightly blurred, suggesting an office or meeting environment.

Bienvenida

Con una formación profesional especializada, se pueden reducir los diagnósticos incorrectos e incrementar los resultados positivos.

La Fundación de Familiares y Personas con Trastorno Límite de la Personalidad ofrece formación profesional a estudiantes y profesionales graduados que buscan una mayor especialización en Trastorno Límite de Personalidad.

La Fundación de Familiares y Personas de Trastorno Límite de la Personalidad, con base en España, actúa alrededor de todo el mundo, formando a profesionales y atendiendo a personas con Trastorno Límite de la Personalidad



## Resumen del Curso

### ¿A quién se dirige?

El Certificado Profesional en Trastorno Límite de la Personalidad, se dirige a todo estudiante o profesional, interesado en especializarse y profundizar en las áreas más importantes del Trastorno Límite de la Personalidad.

### ¿Qué puedes esperar?

El Certificado, introduce a los estudiantes y profesionales en el Trastorno Límite de la Personalidad, y les ayuda a desarrollar sus conocimientos con el fin de que puedan realizar diagnósticos precisos.

### ¿Qué vas a aprender?

Aprenderás todos los aspectos básicos que incluyen un diagnóstico preciso en Trastorno Límite de la Personalidad, gracias a casos prácticos podrás conocer las bases que te ayudarán en futuras terapias.

# Contenido del Curso

El Certificado en Trastorno Límite de la Personalidad se focaliza en el diagnóstico correcto y en las bases para una terapia adecuada.

Actualmente la formación cuenta con 7 módulos:

**Módulo 1** Más allá del síntoma. Introducción al TLP

**Módulo 2** La terapia dialectico conductual

**Módulo 3** Intervención con Familias en el TLP

**Módulo 4** Modelos Teóricos Explicativos del TLP

**Módulo 5** Psicopatología de la traumatización grave

**Módulo 6** Patología Dual en el TLP

**Módulo 7** Uso Terapéutico de la Imaginación activa en el TLP

## MÓDULO 1

### Más allá del síntoma

La comprensión del Trastorno Límite de Personalidad más allá de los criterios diagnósticos es una condición sine qua non para la intervención clínica de este perfil de Trastorno de Personalidad.

En este módulo se describen la manifestación clínica del TLP desde una perspectiva fenomenológica; la relación del TLP y el apego temprano y las habilidades terapéuticas para su manejo clínico.

## MÓDULO 2

### Terapia Dialéctico Conductual

Bajo el encuadre de una **Terapia Dialéctica Conductual, (TDC)** se desarrollará a través de una metodología teórico práctica, la **formación de habilidades en las conductas límites en grupos**

1. Abordaje práctica clínica de una terapia de grupo:
  - Encuadre de una terapia de grupo en el TLP
  - Metodología de trabajo en grupos
  - Papel del terapeuta en la terapia de grupo frente a la terapia individual
  - Dificultades que pueden surgir en el desarrollo de la terapia grupal
2. Abordaje teórico de una terapia de grupo:

La TDC propone 4 módulos de formación de habilidades específicas:

- Habilidades básicas de conciencia (Mindfulness)
- Habilidades de efectividad interpersonal
- Habilidades de regulación de las emociones
- Habilidades de tolerancia al malestar



## MÓDULO 3

### Intervención Con Familias

Ayudar a los familiares de un afectado de TLP a la comprensión del trastorno y darles recursos específicos de actuación favorece la mejoría del paciente.

El objetivo de este módulo es comprender los estilos educativos que están relacionados con el TLP y describir el programa psicoeducativo que se aplica a los familiares del paciente.

## MÓDULO 4

### Modelos Teóricos

Desde distintos modelos teóricos se ha tratado de dar respuestas técnicas de intervención en esta patología. Se trata de dar una visión general de los distintos modelos de intervención aportando, desde la experiencia ya dilatada de tratamiento en el Trastorno Límite de la Personalidad en AMAI TLP, la existencia de unos factores comunes en los distintos modelos. Estos factores comunes quizá suponen el aporte más eficaz en un tratamiento de una patología tan compleja como es el Trastorno Límite de la personalidad.

Aportando un modelo de intervención integrador basado en favorecer la creatividad como solución de problemas y la creación mediante el lenguaje de un nuevo mundo de significación simbólica y experiencial.

## MÓDULO 5

### Psicopatología

Este módulo busca adentrarse en la comprensión de las distintas presentaciones clínicas del espectro postraumático en el que se inserta el Trastorno Límite de la Personalidad.

Para ello, se hará una presentación conceptual de las principales causas que generan trauma y que expresión clínica encuentra en los pacientes con TLP. Igualmente, nos acercaremos a entender la relación del Trastorno Límite de Personalidad con el trauma complejo (Desnos), la relación entre trauma y disociación en el TLP, así como los mecanismos psicológicos implicados en el proceso postraumático que se observan en los pacientes límite.

Por último, se hará presentaciones clínicas de pacientes en los que se podrá entender la disociación como mecanismo básico en la sintomatología postraumática, relacionado con la práctica clínica y la relación terapéutica con pacientes gravemente traumatizados.

## MÓDULO 6

### Patología Dual

Este módulo presenta desde un punto de vista clínico, una de las comorbilidades más significativas dentro de la clínica, que es la existente entre las conductas adictivas y el trastorno límite de la personalidad. La alta prevalencia de consumo de sustancias en pacientes con TLP ha sido reiterada en muchos estudios.

La interacción entre el TLP y las adicciones se produce en ambas direcciones. El Trastorno por Uso de Sustancias-TUS (Alcohol, Tabaco y otras Sustancias) presenta elevada prevalencia en pacientes con Trastornos de Personalidad y viceversa. Ambos constituyen un reto y un área problemática dentro de la salud Mental.

## MÓDULO 7

### Imaginación Activa

La imaginación activa es una técnica terapéutica, desarrollada en el marco de la psicología analítica, por C.G Jung, que se presenta de gran utilidad en el trabajo terapéutico con pacientes con Trastorno Límite de Personalidad.

Definida como: "*Forma de meditación en la cual, uno entra en contacto con los habitantes de su mundo interno*" (M.L. Von Franz) favorece la elaboración de temáticas emocionales, que subyacen en la sintomatología del paciente límite.

El módulo consiste en la presentación de videos de sesiones clínica en el que se expone el trabajo terapéutico con pacientes atendidos en AMAI TLP, utilizando este recurso terapéutico.

---

Para más información y  
matriculación, contacta con  
nosotros en

914 48 32 81

[formacion@amaitlp.org](mailto:formacion@amaitlp.org)

[amaitlp.org/formacion-profesional-en-trastorno-limite](https://amaitlp.org/formacion-profesional-en-trastorno-limite)

Lugar de formación:

Sede AMAI TLP, calle Coslada, 7 – Bajo | Madrid